

# Ergebnisliste 11. Ihlienworther Brückenlauf

Pl.	Name	AK-Pl.	Jahrgang	Verein	Nettozeit
<b>10-km-Lauf</b>					
<b>männlich</b>					
1.	Sanchez Benitez, Antonio	1. M30	1992	(Bremerhaven)	35:58
2.	Strunck, David	1. MHK	1995	SC Hemmoor	36:03
3.	Rose, Stephan	1. M45	1978	VfL Bochum 1848	37:09
4.	Bardenhagen, Niels	2. M30	1991	SG Frelsdorf/Appeln/Wollingst	37:33
5.	Köhler, Max	1. MJ U20	2005	(Geestland)	37:34
6.	Fauvel, David	1. M35	1984	Otterndorf Triathlon Team	40:11
7.	Moll, Johannes	1. M40	1981	Bergfreunde.de	41:03
8.	Feller, Martin	2. M35	1988	Team Marineflieger	41:15
9.	Kühn, Olaf	1. M50	1972	Stadtsparkasse Cuxhaven	44:51
10.	Peters, Corvin	2. M50	1972	TSV Ihlienworth	46:15
11.	Lange, Dietrich	1. M55	1965	TSG Nordholz	46:25
12.	Koch, André	2. M45	1978	Erdinger Active Team / SFL Bremerhaven	47:05
13.	Toetzke, Falko	3. M50	1971	ATS Cuxhaven	47:06
14.	Landsberg, Frank	3. M35	1985	TSV Ihlienworth	48:38
15.	Wöbber, Claus	4. M50	1969	Lokomotive Duhnen	49:30
16.	Gente, Noah	1. MJ U16	2008	Team Ericaweg	49:50
17.	Gente, Björn	5. M50	1971	Team Ericaweg	49:53
18.	Wierk, Jöran	2. MHK	1999	TSV Ihlienworth	50:14
19.	Heimann, Christoph	3. M45	1975	TG Freden	50:34
20.	Harms, Hauke	2. M55	1965	T.e.O.F.	52:11
21.	Knoche, Dennis	4. M35	1987	Feuerwehr Ihlienworth	52:48
22.	Brüning, Andreas	4. M45	1974	TSV Ihlienworth	53:27
23.	Langner, Klaus	1. M65	1955	MOV3 Bremerhaven	54:53
24.	Frey, Jürgen	6. M50	1971	Ultrafriesen e.V./ EAT/ 100 MC	55:09
25.	Wierk, Oliver	7. M50	1969	TSV Ihlienworth	55:12
26.	Ebbinghaus, Karl-Heinz	1. M70	1950	MTV Lüdingworth/EAT	55:33
27.	Schmidt, Klaus-Detlev	1. M75	1948	ATS Cuxhaven	59:07
28.	Hanuschek, Andreas	3. M55	1966	TV Loxstedt	59:40
29.	Grothmann, Pierre	5. M45	1977	MTV Lintig	1:02:01
30.	Dembeck, Ralf	8. M50	1970	Ultrafriesen e. V. / MTV Lintig / 100 MC / EAT	1:02:02
31.	Volkens, Herbert	2. M65	1956	LT Landwürden	1:03:50
32.	Bernsdorf, Jörg	9. M50	1970	Team Moorrinner	1:06:23
33.	Geißler, Jan	2. MJ U16	2008	(Bülkau)	1:08:45
34.	Hünnebeck, Jochen	6. M45	1978	(Otterndorf)	1:13:57
<b>weiblich</b>					
1.	Sahlmann, Sandra	1. W45	1978	TSV Neuenwalde	41:39
2.	Ziebell, Kerstin	1. W35	1985	TSV Ihlienworth	47:14
3.	Liebers, Verena	1. W60	1961	SV Blau-Weiß Bochum	52:13
4.	Uder, Sarah	1. W40	1982	TSV Otterndorf	52:16
5.	Protmann, Ingrid	1. W65	1954	VfL Wingst	54:18
6.	Diers, Birte	1. WHK	2000	(Neuenkirchen)	57:00
7.	Vollberg, Christine	2. W40	1980	TV Loxstedt	59:42
8.	Fehrs, Astrid	1. W50	1972	TSV Otterndorf Triathlon Team	1:04:03
9.	Schönfeldt, Dagmar	1. W55	1968	Hoisbütteler SV	1:10:41
10.	Horwege, Annette	2. W60	1962	Team Moorrinner	1:12:45
11.	Dettmer, Pamela	2. W45	1974	Team Moorrinner	1:12:46

# Ergebnisliste 11. Ihlienworther Brückenlauf

Pl.	Name	AK-Pl.	Jahrgang	Verein	Nettozeit
<b>1500-m-Kinderlauf</b>					
<b>männlich</b>					
1.	Fornasson, Elias	1.	MJ U14 2010	(Cuxhaven)	06:00
2.	Fornasson, Melvin	2.	MJ U14 2010	(Cuxhaven)	06:46
3.	Paravicini, Maximilian	1.	MK U10 2014	TSV Wehdel	06:48
4.	Umlauf, Fabian	1.	MK U12 2012	SpVgg BISON	06:58
5.	Otten, Oskar	2.	MK U10 2014	TSV Wehdel	07:03
6.	Van Kempen, Felix	3.	MK U10 2015	TSV Wehdel	07:14
7.	Schirmeyer, Tal Itay	2.	MK U12 2013	SpVgg BISON	07:22
8.	Brandt, Julian	4.	MK U10 2015	TSV Otterndorf	07:40
9.	Antoni, Jonas	3.	MJ U14 2011	TSV Otterndorf	07:44
10.	Antoni, Jannes	5.	MK U10 2015	TSV Otterndorf	07:53
11.	Stolter, Fynn	6.	MK U10 2014	TSV Odisheim	07:57
12.	Martin, Lionel	3.	MK U12 2013	SpVgg BISON	07:59
13.	Hünnebeck, Jasper	7.	MK U10 2015	TSV Otterndorf	07:59
14.	Quednau, Kevin	4.	MJ U14 2011	TSV Ihlienworth	08:18
15.	R., Tjade	4.	MK U12 2012	SpVgg BISON	08:24
16.	Haase, Lenny	5.	MK U12 2012	SpVgg BISON	08:25
17.	Tiedemann, Sören	6.	MK U12 2013	SpVgg BISON	08:26
18.	Adrian, Ben	7.	MK U12 2012	SpVgg BISON	08:26
19.	Alkashkoush, Omar	8.	MK U12 2013	TSV Ihlienworth	08:54
20.	Saborowski, Milan	8.	MK U10 2014	TSV Ihlienworth	09:03
21.	Buck, Lennox	9.	MK U10 2015	TSV Ihlienworth	09:05
22.	Frey, Josse	9.	MK U12 2013	SpVgg BISON	09:11
23.	Schriefer, Enno	10.	MK U10 2014	TSV Ihlienworth	09:14
24.	Frey, Thies	5.	MJ U14 2011	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	09:43
25.	Prietz, Cilian	10.	MK U12 2012	SpVgg BISON	09:47
26.	Winkelmann, Rian	11.	MK U10 2014	TSV Ihlienworth	09:51
27.	Schnaubelt, Christian Albert	12.	MK U10 2014	TSV Ihlienworth	09:57
28.	Quednau, Maximilian	13.	MK U10 2014	TSV Ihlienworth	11:54
<b>weiblich</b>					
1.	Stelling, Tilda	1.	WJ U14 2010	TSV Bederkesa	06:48
2.	Kersten, Leona	1.	WK U10 2014	TSV Altenwalde	06:49
3.	Söhl, Marie	1.	WK U12 2012	MTV Lintig	07:29
4.	Hallmann, Hanni	2.	WK U12 2012	(Geestland)	07:30
5.	Uder, Nele	3.	WK U12 2013	TSV Otterndorf	07:34
6.	Roth, Henriette	2.	WJ U14 2011	TSV Ihlienworth	07:34
7.	Neuhaus, Kristina	4.	WK U12 2012	(Otterndorf)	07:43
8.	Heinsohn, Martha	5.	WK U12 2013	TSV Otterndorf	07:50
9.	Dittmer, Lea Marie	2.	WK U10 2015	TSV Ihlienworth	07:51
10.	Stürcken, Mieke	3.	WK U10 2014	TSV Otterndorf	07:53
11.	Zeifang, Leandra	6.	WK U12 2013	TSV Otterndorf	07:54
12.	Kreutz, Rieke	7.	WK U12 2012	TSV Ihlienworth	08:13
13.	Umlauf, Luisa	8.	WK U12 2012	TSV Ihlienworth	08:16
14.	Krampitz, Laura	4.	WK U10 2015		08:37
15.	Frey, Luisa	9.	WK U12 2013	TSV Ihlienworth	08:50
16.	Von Deesten, Tija	5.	WK U10 2014	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	08:59
17.	Oellerich, Lara	10.	WK U12 2012	TSV Ihlienworth	09:01
18.	Schneider, Mia	11.	WK U12 2013	TSV Ihlienworth	09:03
19.	Mahler, Emma	6.	WK U10 2015	TSV Ihlienworth	10:10
20.	Alkashkoush, Shahd	12.	WK U12 2012	TSV Ihlienworth	11:28

# Ergebnisliste 11. Ihlienworther Brückenlauf

Pl.	Name	AK-Pl.	Jahrgang	Verein	Nettozeit
<b>5-km-Lauf</b>					
<b>männlich</b>					
1.	Kersten, Finn	1. MJ U20	2005	TSV Sellstedt	16:35
2.	Grotrian, Philipp	1. MHK	1995	TB Hamburg Eilbeck	16:38
3.	Töpfer, Benedict	2. MJ U20	2005	TSV Sellstedt	17:44
4.	Wolter, Tobias	1. M40	1979	TSV Otterndorf	20:17
5.	Schult, Mario	1. M45	1976	TSV Wanna	20:22
6.	Gillner, Marius	1. M35	1985	TSV Otterndorf Triathlon Team	20:31
7.	Märkle, Jobst	2. MHK	1998	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	21:08
8.	Schatz, Leon	1. MJ U16	2008	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	21:31
9.	Mangels, Hannes	3. MHK	2000	SpVgg BISON	21:32
10.	Schult, Elius	1. MJ U18	2007	(Wanna)	21:33
11.	Albern, Felix	2. MJ U18	2007	SC Steinau	21:56
12.	Köster, Kilian	4. MHK	2000	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	21:58
13.	Brüning, Mathis	1. M U23	2002	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	22:06
14.	Weber, Justin	3. MJ U18	2006	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	22:25
15.	Weyts, Niklas	5. MHK	1995	SpVgg BISON	22:27
16.	Fürst, Hendrik	6. MHK	1999	TSV Germania Cadenberge	22:41
17.	von Deesten, Sam	1. MJ U14	2011	SpVgg BISON	22:43
18.	Krüger, Keno	2. MJ U16	2008	SpVgg BISON	22:53
19.	Dieckmann, Heiko	1. M50	1970	TSV Otterndorf	23:01
20.	Weyts, Simon	7. MHK	1998	SpVgg BISON	23:04
21.	Hoffmeister, Jenrich	3. MJ U16	2008	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	23:20
22.	Lohse, Jesse	4. MJ U16	2008	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	23:20
23.	Knoche, Stefan	1. M60	1963	TuS Spenge	23:26
24.	Köser-Unruh, Oliver	2. M35	1986	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	23:45
25.	Schulze, Tobias	8. MHK	1997	SpVgg BISON	23:53
26.	Weyts, Tarek	2. M U23	2002	SpVgg BISON	24:05
27.	Brockmann, Paul	9. MHK	1997	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	24:14
28.	Unruh, Paul	2. MJ U14	2010	TSV Otterndorf	24:31
29.	Küver, Tamme	5. MJ U16	2009	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	24:33
30.	Ruhmann, Fabien	6. MJ U16	2008	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	24:36
31.	von Minden, Hagen	4. MJ U18	2007	(Cuxhaven)	24:40
32.	Sonnenberg, Darius	1. MK U12	2012	SpVgg BISON	24:56
33.	Oest, Oliver	1. M30	1993	SpVgg BISON	25:04
34.	Eschholz, Nico	3. M U23	2001	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	25:15
35.	Dohrmann, Maurice	7. MJ U16	2009	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	25:25
36.	Meiert, Marek	4. M U23	2002	TSV Germania Cadenberge	25:34
37.	Meiert, Matthes	3. MJ U20	2005	TSV Germania Cadenberge	25:35
38.	Lühr, Tammo	3. MJ U14	2011	TSV Ihlienworth	25:55
39.	Papenfuß, Delias	8. MJ U16	2008	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	25:58
40.	Brandes, Harald	2. M60	1961	Laufend besser Bremerhaven	26:20
41.	Koch-Sonnberg, Dirk	1. M55	1966	(Ihlienworth)	26:31
42.	Diers, Falco	2. M30	1992	SpVgg BISON	26:41
43.	Wierk, Tjarek	10. MHK	1996		26:45
44.	Küver, Gerd	2. M45	1976	TSV Ihlienworth	26:53
45.	von Thaden, Christopher	11. MHK	1994	SpVgg BISON	26:58
46.	Kersten, Stefan	3. M45	1974	(Schiffdorf)	27:12
47.	Schult, Mathis	9. MJ U16	2009	SpVgg BISON	27:13
48.	Martin, Leon	10. MJ U16	2009	SpVgg BISON	27:14
49.	Hayduk, Dima	11. MJ U16	2008	SpVgg BISON	27:21
50.	Simon, Joris	12. MJ U16	2009	SpVgg BISON	27:31

## Ergebnisliste 11. Ihlienworther Brückenlauf

Pl.	Name	AK-Pl.	Jahrgang	Verein	Nettozeit
51.	Oest, Joost	4. MJ U14	2011	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	27:32
52.	Ehlbeck, Tim	13. MJ U16	2008	SpVgg BISON	27:33
53.	Niehaus, Daniel	4. M45	1975	SpVgg BISON	27:42
54.	R., Fabrice	5. MJ U18	2007		27:46
55.	Werner, Stefan	2. M50	1970	TSV Ihlienworth	27:46
56.	Kropp, David	5. MJ U14	2011	SpVgg BISON	28:18
57.	Pothenik, Maximilian	5. M U23	2003	TSV Ihlienworth	28:19
58.	Maaß, Matthias	5. M45	1977	LG Kreis Nord Stade	28:21
59.	Härtel, Rüdiger	1. M65	1956	OSC Bremerhaven	28:24
60.	Beiser, Ingo	2. M55	1966	Hadelner Raute	28:33
61.	Redmann, Til	6. MJ U14	2011	TSV Otterndorf	28:34
62.	Bohne, Stefan	3. M55	1966	TuS Dorum	28:52
63.	Buschhardt, Christian	3. M30	1991	(Bremerhaven)	29:33
64.	Brandt, Gerd	2. M65	1954	(Schiffdorf)	29:50
65.	Oest, Tjark	14. MJ U16	2008	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	31:53
66.	Schmitz, Phil	15. MJ U16	2009	SpVgg BISON	31:54
67.	Hubert, Hans-Wilhelm	1. M80	1939	RW Köhlen	31:56
68.	Walter, Tarek	7. MJ U14	2011	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	33:31
69.	Marjanczik, Jens	3. M65	1954	Wehden	34:25
70.	Gaul, Thorsten	6. M45	1976	TSV Holßel	34:58
71.	Riesl, Dieter	3. M60	1960	TuS Dorum/ Günter's Laufteam	35:39
72.	Heinemeyer, Jürgen	4. M65	1956	ERDINGER Active TEAM	38:39
73.	Büse, Hans-Jürgen	1. M70	1953	HSG Schwanewede/Neuenkirchen	41:02
74.	Schwenzer, Werner	2. M70	1950	(Otterndorf)	44:20
75.	Weigelt, Adolf	2. M80	1939	(Bremen)	44:53

### **weiblich**

1.	Tempelhagen, Hanna	1. W40	1981	SCC Berlin	17:57
2.	Schirmeyer, Yael	1. WJ U14	2011	TSV Ihlienworth	22:20
3.	Stolle, Caroline	1. WHK	1996	SC Hemmoor	22:24
4.	Luge, Marie	2. WHK	1995	(Hamburg)	23:37
5.	Neuhaus, Johanna	1. WJ U18	2007	(Otterndorf)	23:38
6.	Kirchheiß, Karolin	1. W30	1990	(Bremerhaven)	25:19
7.	Koch, Susanne	1. W45	1976	SuS Olfen	25:47
8.	Hörger, Svea Marie	1. WK U12	2012	TSV Otterndorf	26:45
9.	Novakovskij, Jennifer	3. WHK	1999	FC Geestland	26:49
10.	Uelzen, Thea	2. WJ U18	2007	TSV Ihlienworth	26:50
11.	Stasiak-Uelzen, Karolina	2. W40	1981	TSV Ihlienworth	27:03
12.	Lühr, Gaby	1. W50	1973	TSV Ihlienworth	27:15
13.	Reichert, Johanna	4. WHK	1996	SpVgg BISON	27:23
14.	Stork, Antonia	5. WHK	2000		28:04
15.	Brüning, Theda	1. WJ U20	2005	TSV Ihlienworth	28:18
16.	Brüning, Tanja	2. W45	1976	TSV Ihlienworth	28:35
17.	Prill, Finja	1. W U23	2002	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	28:47
18.	Schriefer, Theresa	6. WHK	2000	SpVgg BISON	29:15
19.	Czudnochowski, Birgit	2. W50	1969	TSV Neuhaus Oste	29:42
20.	Plate, Jessica	2. W30	1993	TSV Odisheim	30:01
21.	Müller, Nicole	3. W50	1973	MTV Lüdingworth	30:16
22.	Cyplik, Lya	2. WJ U14	2010	(Cadenberge)	30:44
23.	Remy, Mathilda	3. WJ U14	2010	(Wingst)	31:05
24.	Knaut, Emily	2. WJ U20	2005	SpVgg BISON	31:08
25.	Thiele, Susanne	1. W55	1964	TSV Ihlienworth	32:52
26.	Horeis, Lotta	3. WJ U20	2004	TSV Ihlienworth	33:02

## Ergebnisliste 11. Ihlienworther Brückenlauf

Pl.	Name	AK-Pl.	Jahrgang	Verein	Nettozeit
27.	Küver, Tanja	3. W45	1975	TSV Ihlienworth	33:18
28.	Niehaus, Hayden	4. WJ U14	2011	SpVgg BISON	33:30
29.	Schrage, Verena	3. W40	1983	(Ihlienworth)	33:53
30.	Lingerski, Bianca	1. W60	1963	Bremerhaven	34:10
31.	Pothenik, Leonie	2. W U23	2003	TSV Ihlienworth	34:36
32.	Wilke, Sarah	3. W U23	2002	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	34:40
33.	Schult, Babara	2. W55	1966	TSV Otterndorf	34:58
34.	Schriever, Melanie	3. W30	1989	TSV Ihlienworth / SpVgg BISON	35:37
35.	Gerlach, Femke	5. WJ U14	2010	(Wingst)	35:50
36.	Schade, Paulina	6. WJ U14	2010	(Wingst)	35:50
37.	Luerssen, Brigitte	1. W65	1955	Team Moorrunner	40:02
38.	Thölken, Ilse	1. W70	1951	Team Moorrunner	40:03

## Ergebnisliste 11. Ihlienworther Brückenlauf

Pl.	Name	AK-Pl.	Jahrgang	Verein	Nettozeit
<b>5-km-Walking</b>					
<b>männlich</b>					
1.	Brunkhorst, Holger	1. M50	1969	TSR Ahrenswohldede	29:19
2.	Neuhaus, Henner	1. M45	1977	(Otterndorf)	35:39
3.	Krüger, Manfred	1. M75	1947	ASV-Wesseling 1985 e.V.	37:41
4.	Jarosch, Thomas	2. M50	1971	(Schiffdorf)	43:53
5.	Tischer, Sebastian	1. M65	1958	TSV Neuhaus Oste	50:23
<b>weiblich</b>					
1.	Neuhaus, Ann-Christin	1. W35	1984	(Otterndorf)	35:39

Anzahl Teilnehmer: 212